



Camp Distrital Provas Combinadas 2026+Torneio Luso

FPA COMPETIÇÕES

Luso - (03/01/2026 - 04/01/2026)

Pentatlo Sub16_Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2616
2	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2602
3	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2506
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2235
5	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1812
6	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1761
7	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1423
8	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1302
9	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	1248

Pentatlo Sub20 a Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2083
2	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1651
3	Leticia Valente	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1440
4	Maria Silva	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	457

Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1463

Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1539
2	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1503

Heptatlo Sub16_Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4092
2	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3285
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2917
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2911
DNF	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1353
DNF	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1304
DNF	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1220
DNF	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1172
DNF	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1030
DNF	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	905
DNF	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	413



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3686
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3640
3	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2931
DNF	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1490

Heptatlo Sub23 a Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3003
2	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2796
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2776
4	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2448
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2444
DNF	David Valente	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1014
DNF	Daniel Santos	2004	SUB-23	STP	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	963

60 m Barr Master M | MASTER - M | Dia 1
Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	11.08 (355)
2	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.38 (182)

60 metros Heptatlo Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	7.22 (806)
2	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.38 (752)
3	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.76 (631)
4	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	7.77 (628)
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	7.86 (601)
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.09 (534)

Série 2 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	8.01 (557)
2	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.06 (542)
3	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8.35 (462)
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8.78 (354)
5	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.28 (245)

60 metros Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1
Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.55 (697)
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.59 (684)
3	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	7.89 (592)
4	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.21 (500)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 metros Heptatlo Sub23 a Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1
Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	7.58 (687)
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.67 (659)
3	David Valente	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.86 (601)
4	Daniel Santos	2004	SUB-23	STP	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	7.87 (598)
5	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.94 (577)
6	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8.06 (542)
7	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.09 (534)

60 metros F TORNEIO | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1
Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Silva	2015	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.93
2	Alice Conde	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	9.96
3	Beatriz Cardoso	2016	SUB-12		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	10.00
4	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	10.02
5	Alícia Sardo	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	10.44
6	Júlia Melo	2016	SUB-12	BRA	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	11.36

60 metros M TORNEIO | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1
Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.40
2	Santiago Madureira	2014	SUB-14		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	9.69
3	Bernardo Abreu	2016	SUB-12		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	9.93
4	Emanuel Tamanini	2014	SUB-14	ITA	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	10.04
DNS	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	x

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	9.14
2	Tiago Lincho	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	10.62
3	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.92
DNS	Diogo Carvalhal	2016	SUB-12		GRECAS - VAGOS	x

Comprimento Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.01 (384)	4.61	0.10	5.01	1.10	4.91	-0.2
2	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	4.48 (287)	4.48	-2.8	4.32	0.10	X	-

Comprimento Heptatlo Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.06 (600)	6.02	-1.5	6.06	0.10	5.98	0.10


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	
2	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	5.58 (498)	5.12	0.20	5.58	0.10	5.26	0.10	
3	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.54 (490)	5.39	0.10	5.47	0.10	5.54	0.80	
4	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	5.10 (402)	4.99	-1.4	4.32	-0.1	5.10	-2	
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.08 (398)	4.85	0.10	5.08	-1.6	4.89	-1.1	
6	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.07 (396)	4.81	0.10	4.88	-0.1	5.07	0.10	
7	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.97 (377)	4.97	-0.7	4.49	-0.7	4.73	0.10	
8	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	4.82 (348)	4.74	0.40	4.55	-1.7	4.82	0.10	
9	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.57 (303)	4.55	-1	X	-	4.57	-0.1	
10	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.14 (229)	4.12	-1.2	4.04	0.10	4.14	-0.1	
NM	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		x	X	-	X	-	X	-

Comprimento Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.08 (604)	6.08	0.10	5.99	1.50	5.98	-0.1
2	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.57 (496)	5.57	-0.2	5.47	1.30	X	-
3	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.35 (451)	5.35	-1.5	X	-	X	-
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5.34 (449)	5.34	0.10	X	-	X	-

Comprimento Heptatlo Sub23 a Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.74 (531)	5.20	-1.9	5.74	0.10	5.67	-1.6
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.73 (529)	5.58	-1.1	5.73	-1.4	X	-
3	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5.68 (519)	5.68	0.10	5.47	-0.6	5.34	1.00
4	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.42 (465)	5.36	2.10	5.20	1.00	5.42	0.10
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.41 (463)	5.41	1.80	-	-	-	-
6	David Valente	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.16 (413)	X	-	5.16	-0.3	X	-
7	Daniel Santos	2004	SUB-23	STP	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	4.91 (365)	4.91	1.80	X	-		

400 metros F TORNEIO | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	67.58

400 metros M TORNEIO | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	53.34
2	Luis Martinez	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	54.91
3	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	57.19
4	Jorge Silva Santos	1966	M 55		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	61.65



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.32 (326)	6.99	X	7.32
2	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5.54 (222)	X	5.54	5.41

600 metros M TORNEIO | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Abreu	2016	SUB-12		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1:59.76
DNS	Diogo Carvalhal	2016	SUB-12		GRECAS - VAGOS	x

600 metros F TORNEIO | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Silva	2015	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:08.79
2	Beatriz Cardoso	2016	SUB-12		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	2:13.00
3	Alice Conde	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	2:18.44
4	Alfícia Sardo	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:20.30
5	Júlia Melo	2016	SUB-12	BRA	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	2:37.29
6	Ester Oliveira	2017	SUB-10	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:40.29
7	Inês Cardoso	2018	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:42.68
8	Zara Loureiro	2018	SUB-10		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	2:48.48
DNS	Ana Clara Silva	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	x

1000 metros M TORNEIO | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:27.82
2	Duarte Santos	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:29.05
3	Tiago Santo	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:31.07
4	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:36.02
5	Dylan Matias	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:48.69
6	Tiago Lincho	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:51.21
7	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:52.71
8	Santiago Madureira	2014	SUB-14		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:54.80
9	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:25.39
DNS	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	x

1000 metros F Torneio | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ruivo	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:39.86
2	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:47.44
3	Júlia Silva	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:49.76
4	Beatriz Peixinho	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:53.90
5	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4:15.82



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Matilde Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:53.11
DNS	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	x

Altura Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51
1	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.48 (374)	O	O	-	O	O	XO	O	XXX
2	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.45 (352)	-	-	-	O	-	O	-	XXX

Peso 5 Kg Heptatlo Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.82 (535)	9.75	10.82	10.56
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.92 (481)	9.92	9.82	X
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.10 (432)	8.83	8.89	9.10
4	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.42 (391)	8.42	7.70	7.89
5	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.51 (337)	7.16	7.51	7.17
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.73 (291)	6.26	6.73	6.28
7	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.59 (168)	4.59	4.55	4.56
8	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.31 (152)	4.31	4.29	X
DNS	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO		x		
DNS	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO		x		
DNS	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO		x		

Peso 6 Kg Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.58 (460)	9.58	X	8.07
2	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.35 (447)	9.09	9.20	9.35
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.67 (406)	8.67	8.07	8.51
4	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.82 (297)	6.78	6.82	6.61

Peso 7.260 Kg Heptatlo Sub23 a Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.36 (447)	8.66	9.36	-
2	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.18 (377)	8.18	7.76	7.83
3	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	7.81 (355)	6.74	7.30	7.81
4	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.53 (339)	X	7.53	4.04
5	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.77 (294)	6.77	6.61	6.36
DNS	Daniel Santos	2004	SUB-23	STP	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO		x		
DNS	David Valente	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE		x		

Altura Heptatlo Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	-	O	-	O	O



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	
2	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.63 (488)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.57 (441)	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	O	XXO	O	XO	O	XXX		
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.51 (396)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX				
5	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.42 (331)	O	O	O	O	O	O	O	XO	XO	O	O	XO	XXX							
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.27 (231)	O	O	XO	O	O	O	O	XXX												
DNS	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
DNS	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										

Altura Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.42
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.69 (536)	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXO	XO	XX
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.60 (464)	O	-	O	-	O	XO	XXO	XXX			
3	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.54 (419)	O	-	O	O	XO	XXX					
DNS	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM											

Altura Heptatlo Sub23 a Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XX-
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.54 (419)	O	-	O	-	O	O	XO	O	XO	XXX				
3	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.54 (419)	-	-	-	-	O	-	XO	XO	XXO	XXX				
3	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.54 (419)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
5	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.45 (352)	O	O	XO	O	XO	XO	XXX							
DNS	Daniel Santos	2004	SUB-23	STP	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	SM														
DNS	David Valente	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	SM														

1000 metros Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:44.60 (295)
2	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	3:49.14 (265)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 m Barr 0.76 Pentatlo Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.68 (773)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.71 (767)
3	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.26 (664)
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.27 (347)
DNS	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	x

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.71 (767)
2	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.79 (571)
3	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.39 (474)
4	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.98 (387)
5	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	12.37 (333)

60 m Barr 0.84 Pentatlo Sub20 a Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 2
Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.99 (538)
2	Leticia Valente	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.35 (480)
3	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.77 (417)
4	Maria Silva	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.38 (212)
DNS	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

60 m Barr 0.76 Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.18 (234)

60 m Barr 0.91 Heptatlo Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2
Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.65 (825)
2	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.74 (804)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.55 (629)
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.26 (328)
DNS	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

60 m Barr 1.00 Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 2
Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.15 (713)
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.16 (711)
3	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.38 (471)
DNS	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Altura Pentatlo Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.49 (610)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX
2	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.49 (610)	-	-	-	O	XO	O	O	XO	O	O	XO	O	O	XXO	XXX
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.43 (544)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX		
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.40 (512)	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	XO	O	XO	XXX			
5	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.34 (449)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX					
6	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.25 (359)	O	O	O	O	XO	XXO	XXX								
7	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.19 (302)	O	O	O	O	XXX										
8	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.19 (302)	O	XO	XO	O	XXX										
9	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	1.16 (275)	XO	O	XO	XXX											

Altura Pentatlo Sub20 a Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34
1	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.31 (419)	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX
2	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.25 (359)	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	Leticia Valente	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.10 (222)	O	XXX							
NM	Maria Silva	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	SM	XXX								

Altura Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1.22 (331)	O	-	XO	XO	XXO	XXX

60 m Barr 1.06 Heptatlo Sub23 a Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2
Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.83 (574)
2	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	10.28 (489)
3	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.79 (402)
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x
DNF	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Vara Heptatlo Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.10 (381)	O	-	-	O	-	O	O	-	O	O	XXO	O	O	XO	XXO	XXX
2	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.20 (179)	O	O	O	XO	O	XO	XXX									
NM	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	XXX															
NM	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	SM	XXX															

Vara Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3.00 (357)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XXO
2	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.90 (121)	O	O	O	XXX										
3	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.90 (121)	O	O	XXO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Vara Heptatlo Sub23 A Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2.80 (309)	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	-	O	-	-	XXX
2	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2.10 (159)	XO	O	O	XO	O	XXX									
3	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2.00 (140)	XO	XXO	O	O	XXX										
NM	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	XXX														
NM	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	SM	XXX														

Peso 3 Kg Pentatlo Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.46 (494)	8.34	8.79	9.46
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.21 (478)	8.22	9.21	8.05
3	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.13 (408)	7.86	7.70	8.13
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.41 (361)	X	7.41	X
5	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.75 (319)	X	5.85	6.75
6	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	6.41 (297)	6.41	X	6.27
7	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.22 (285)	5.22	5.76	6.22
8	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.06 (275)	5.51	6.06	5.00
9	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.96 (269)	4.82	5.96	5.40


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Peso 4 Kg Pentatlo Sub20 A Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.62 (311)	6.43	6.52	6.62
2	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.93 (267)	5.93	5.79	5.81
3	Leticia Valente	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.28 (226)	5.28	-	-
4	Maria Silva	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.30 (165)	4.30	4.00	4.05

Peso 4 Kg Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.54 (565)	10.54	9.62	9.75

Comprimento Pentatlo Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.93 (540)	4.50	1.70	X	-	4.93	0.10
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.84 (516)	4.73	0.10	4.84	-0.1	X	-
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.81 (508)	4.68	0.30	4.30	-1.5	4.81	-0.3
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.59 (451)	4.12	0.60	4.31	0.10	4.59	-0.9
5	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.16 (345)	X	-	X	-	4.16	0.20
6	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3.98 (303)	3.98	1.30	3.95	-1.2	3.93	-2.1
7	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3.73 (248)	3.66	2.30	3.57	0.60	3.73	1.90
8	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.70 (242)	X	-	3.70	-0.1	3.57	0.10
9	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	3.50 (200)	X	-	3.50	1.70	X	-

Comprimento Pentatlo Sub20 a Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.35 (391)	X	-	4.35	-1.6	X	-
2	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.19 (352)	4.19	1.80	4.03	-1.3	3.89	-0.3
3	Leticia Valente	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.14 (340)	4.07	-0.4	4.04	0.10	4.14	2.30
NM	Maria Silva	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x	X	-	X	-	-	-

Comprimento Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3.23 (148)	3.15	0.60	3.23	-0.3	3.16	0.0

1000 metros Heptatlo Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:53.11 (733)


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:20.04 (481)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3:27.99 (416)
4	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:28.25 (414)

1000 metros Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:03.82 (627)
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3:10.12 (568)
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3:11.53 (556)

1000 metros Heptatlo Sub23 a Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3:09.65 (573)
2	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:11.74 (554)
3	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:18.15 (497)
4	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	4:05.82 (168)
5	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:06.76 (163)

800 metros Pentatlo Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:04.80 (322)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:05.17 (319)
3	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:10.16 (277)
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:11.93 (262)
5	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:13.83 (247)
6	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	3:29.00 (143)
7	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:31.17 (130)
8	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:31.59 (128)
9	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:38.28 (92)

800 metros Pentatlo Sub20 a Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:53.92 (424)
2	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:12.68 (256)
3	Leticia Valente	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:24.45 (172)
4	Maria Silva	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:41.00 (80)

800 metros Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3:22.48 (185)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Heptatlo Sub18 M Inverno 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	João Salvador Santos	LLFC	4092	414	381	752	600	535	585	825	
2	André Carvalho	ACDCVC	3285	481	0	631	490	391	488	804	
3	Dinis Rodrigues	JAM	2917	416	0	601	398	432	441	629	
4	Rúben Nibra	GRECAS	2911	733	179	542	396	337	396	328	
5	Guilherme Ferreira	JAM	1353	0	0	354	377	291	331	0	
6	Isac Cruz	CAOB-A	1304	0	0	806	498	0	0	0	
7	Guilherme Ferreira	ACDCVC	1220	0	0	534	303	152	231	0	
8	Gabriel Oliveira	JAM	1172	0	0	462	229	481	0	0	
9	Salvador Pedro	CAOB-A	1030	0	0	628	402	0	0	0	
10	Tomás Belém	CAOB-A	905	0	0	557	348	0	0	0	
11	Simão Oliveira	JAM	413	0	0	245	0	168	0	0	

Heptatlo Sub20 M Inverno 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Xavier Tavares	GRECAS	3686	568	121	713	536	460	604	684	
2	Rodrigo Doutor	GRECAS	3640	556	357	711	464	406	449	697	
3	João Rodrigues	ACDCVC	2931	627	121	471	419	297	496	500	
4	Filipe Pinto	JAM	1490	0	0	0	0	447	451	592	

Heptatlo Sub23 a Sen M Inverno 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Leandro Santos	NAC	3003	497	534	465	377	419	402	309	
2	Afonso Milheiro	CCSJM	2796	168	687	519	355	419	489	159	
3	Marco Monteiro	NAC	2776	163	659	529	339	512	574	0	
4	João Sousa	LLFC	2448	554	577	531	294	352	0	140	
5	Jorge Afonso	JAM	2444	573	542	463	447	419	0	0	
6	David Valente	ACDCVC	1014	0	601	413	0	0	0	0	
7	Daniel Santos	CAOB-A	963	0	598	365	0	0	0	0	

Pentatlo Master F Inverno 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Susana Flores	ADREP	1463		185	148	565	331	234		

Pentatlo Sub18 F Inverno 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Maria Leonor Tavares	LLFC	2616		319	508	478	544	767		
2	Ana Rocha	ACDCVC	2602		277	540	408	610	767		
3	Maria Leonor Sousa	ACDCVC	2506		322	516	285	610	773		
4	Ana Almeida	ACDCVC	2235		247	451	361	512	664		
5	Maria Vasconcelos	ACDCVC	1812		262	345	275	359	571		
6	Mahé Correia	ACDCVC	1761		128	303	494	449	387		
7	Patrícia Bastos	ACDCVC	1423		130	248	269	302	474		
8	Lara Teorgas	NAC	1302		92	242	319	302	347		
9	Mariana Oliveira	ESL	1248		143	200	297	275	333		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo Sub20 a Sen F Inverno 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Filipa Silva	LLFC	2083	424	391	311	419	538	
2	Diana Vilar	NAC	1651	256	352	267	359	417	
3	Leticia Valente	ACDCVC	1440	172	340	226	222	480	
4	Maria Silva	NAC	457	80	0	165	0	212	

Pentatlo Master M Inverno 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Jorge Pinto	NAC	1539	295	352	326	384	182	
2	Rui Monteiro	CCSJM	1503	265	374	222	287	355	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	7	7	14	31	42	73
ADREP	Aveiro	3	1	4	3	6	9
CAOB-A	Aveiro	8	4	12	23	6	29
CASHM	Aveiro	2	7	9	4	10	14
CCSJM	Aveiro	2	0	2	14	0	14
ESL	Aveiro	0	1	1	0	6	6
GRECAS	Aveiro	6	7	13	28	8	36
JAM	Aveiro	6	0	6	38	0	38
LLFC	Aveiro	3	3	6	17	13	30
NAC	Aveiro	4	3	7	23	18	41
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
_Total		42	33	75	182	109	291



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	0	3	3	0	3	3
SUB-12	2	6	8	4	11	15
SUB-14	9	4	13	14	5	19
SUB-16	5	6	11	11	21	32
SUB-18	9	7	16	57	37	94
SUB-20	5	5	10	31	25	56
SUB-23	5	0	5	27	0	27
SEN	3	0	3	24	0	24
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	1	2	3	6	7	13
M 50	1	0	1	6	0	6
M 55	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt